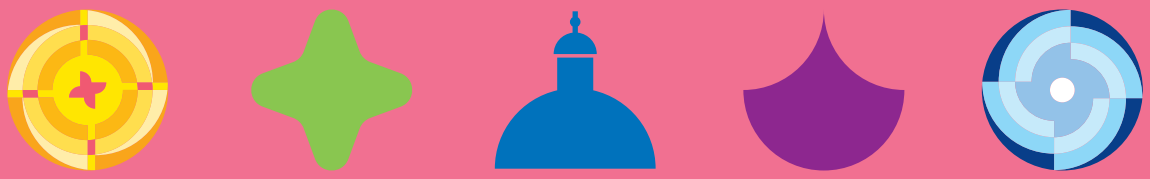
BIAŁYSTOK
BIEGA

INFORMATOR
ZAWODNIKA



ATRIUM BIAŁA

Białystok

FUNDACJA F88 BIAŁYSTOK BIEGA

MIŁO

Cię widzieć!

Bez względu na to, czy jesteś debiutantem, czy doświadczonym biegaczem - cieszymy się, że jesteś z nami! Czy wiesz, że Białystok Biega to najstarsza impreza Fundacji Białystok Biega?

Są wśród nas tacy biegacze i biegaczki, którzy zaczynali w 2011 roku od biegów dla dzieci, a teraz staną z nami na starcie Nocnej Piątki lub Szybkiej Dychy. Razem tworzymy historię biegania w Białymstoku.

Przed nami 14. edycja tego wyjątkowego wydarzenia.

Życzymy powodzenia i dużo radości z Twojego startu!

14. BIAŁYSTOK BIEGA

ATRIUM BIAŁA



ATRIUM BIAŁA SPONSOREM GŁÓWNYM 14. EDYCJI BIAŁYSTOK BIEGA!

PROGRAM

BIURO ZAWODÓW
ATRIUM BIAŁA
SOBOTA 7.09 10.00 – 21.00
NIEDZIELA 8.09 8.00 – 9.30

7.09

BIEGNIEMY I MASZERUJEMY NA WARSZAWSKĄ

START VI LO w Białymstoku, ul. Warszawska 8
9.00 zbiórka i przywitanie Uczestników

MOLTANI KIDS RUN

Start Moltani Kids Run zlokalizowany będzie na ul. Branickiego (między ul. Orzeszkowej, a ul. Miłosza). Weź to pod uwagę planując czas dojścia na bieg. Z biura zawodów możecie iść z dzieckiem ok 12 min.

13.45 przywitanie Uczestników; rozgrzewka dzieci z I grupy startowej
14.00 starty dzieci na dystansie 100 m
15.00 start dzieci na dystansie 400 m
16.00 start dzieci poruszających się na wózkach
16.05 start dzieci na dystansie 600 m
16.35 start dzieci na dystansie 1 km

UWAGA!
Poszczególne grupy wiekowe będą podzielone na mniejsze grupy startowe.

Program startów może ulec nieznacznie zmianie, jeżeli w poszczególnej grupach wiekowych będzie mniej lub więcej grup startowych. Pamiętaj, żeby być zawsze wcześniej, minimum na godzinę przed startem, aby odebrać pakiet startowy i przygotować dziecko do biegu!

NOCNA PIĄTKA (5 KM)

START	ul. Branickiego (między ul. Orzeszkowej, a ul. Miłosza)
META	przy Atrium Biała
21.00	zbiórka zawodników w strefie startowej
21.15	rozgrzewka do biegu i oficjalne otwarcie zawodów
21.30	**START**
ok. 21.45	przywitanie zwycięzcy Nocnej Piątki
od 22.10	dekoracje

8.09

SZYBKA DYCHA (10 KM)

START	ul. Branickiego (między ul. Orzeszkowej, a ul. Miłosza)
META	przy Atrium Biała
9.40	zbiórka zawodników w strefie startowej
9.45	rozgrzewka do biegu i oficjalne otwarcie zawodów
10.00	**START**
ok. 10.30	przywitanie zwycięzców Szybkiej Dychy
od 11.00	dekoracje w kategoriach generalnych oraz klasyfikacjach dodatkowych


Biegiem
po tytuł nr 1!
tania ksiazka.pl
sponsorem
BIAŁYSTOK BIEGA

BIEGNIEMY I MASZERUJEMY NA WARSZAWSKĄ

BIEGNIEMY NA WARSZAWSKĄ już 7 września, czyli jeszcze bardziej rozbiegamy całe miasto! W ramach 2. edycji Święta Ulicy Warszawskiej, zapraszamy Was na świetny rozruch przed Nocną Piątką i Szybką Dychą!

Pobiegniemy razem, spokojnym tempem, bez rywalizacji. Udział w biegu jest bezpłatny i otwarty dla wszystkich chętnych, bez względu na wiek i zaawansowanie biegowe. Pobiec może każdy. Dystans jaki mamy do pokonania to ok. 3,5 km. Start i meta z ulicy Warszawskiej. W końcu to jej święto :)

To nie wszystko! Zapraszamy wszystkich seniorów i osoby lubiące marsz, którzy w drugiej grupie pomaszerują na Warszawską! Przekażcie znajomym seniorom, że na nich czekamy!

Start o godzinie 9:00 z dziedzińca VI LO. Na mecie poczęstunek. :) Bądźcie z nami!

Święto Ulicy Warszawskiej jest inicjatywą Stowarzyszenia Przyjaciół ulicy Warszawskiej.

Wydarzenie „Biegniemy na Warszawską" jest dofinansowane z budżetu miasta Białegostoku.

PARTNERZY

Białystok

społem Białystok

Bakoma


27K
FINISHER


BIEGNIEMY
I MASZERUJEMY
AKTYWNE
STAROSIELCE

Rusza Cię sport?
Rusz na BEEcie rekordu!



bee.pl

sponsorem

BIAŁYSTOK BIEGA

NUMER STARTOWY

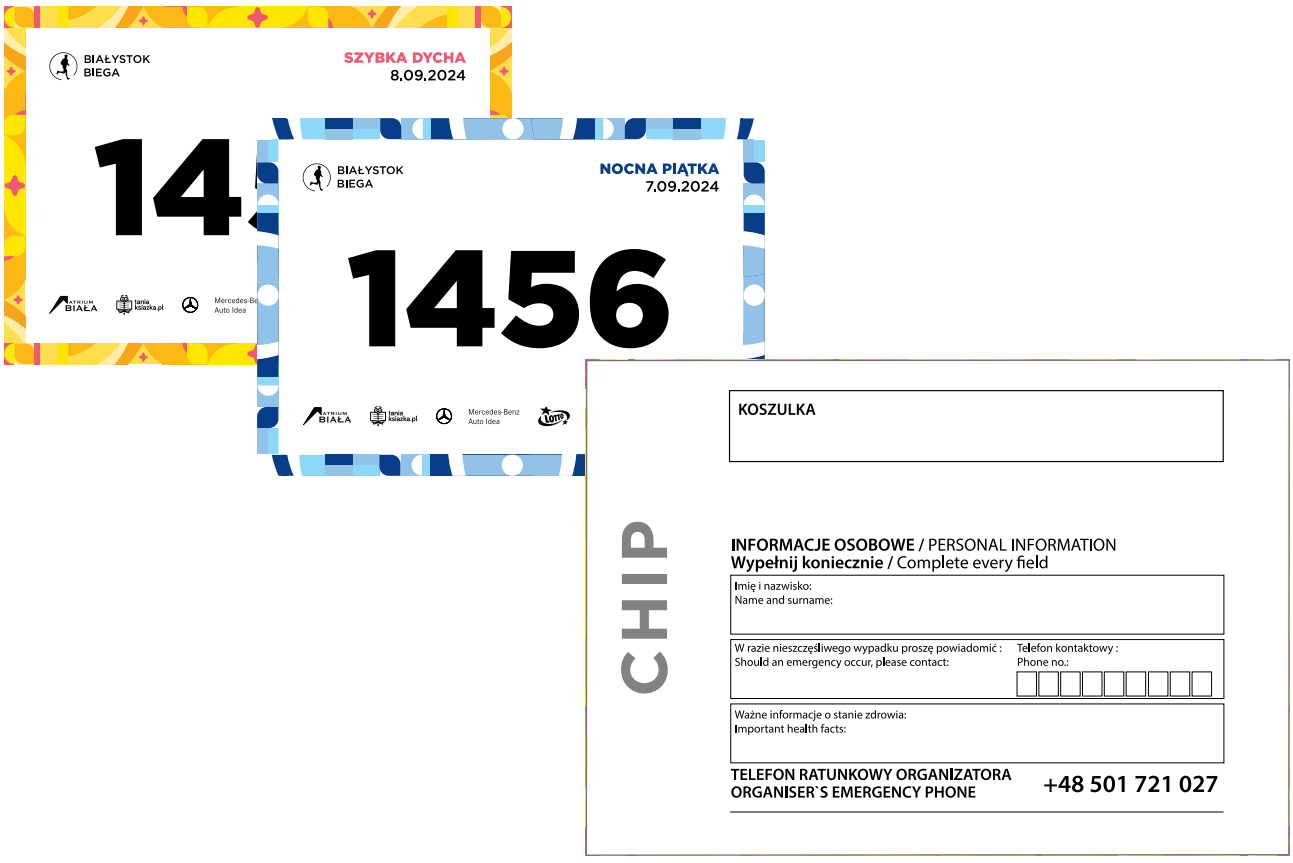
Pakiet startowy zawiera między innymi numer startowy wraz z chipem do pomiaru czasu. Elektroniczny chip będzie wbudowany w numer i zabezpieczony pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia,zabrania się jakichkolwiek modyfikacji.

Numer powinien być zamocowany z przodu koszulki, a jego brak podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją.

Zwracamy uwagę na rewers numeru startowego. **Prosimy o jego wypełnienie.** W razie interwencji medycznej podane tam dane bardzo pomogą ratownikom w udzieleniu pomocy.

Na rewersie znajdziecie też numer telefonu do ratowników medycznych. W przypadku zauważenia omdlenia innego zawodnika lub innego zagrożenia, niezwłocznie dzwońcie pod ten numer.

Dbajmy o swoje bezpieczeństwo!



ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO

Odbiór pakietów startowych w kilku prostych krokach:

- Przygotuj swój kod QR i dowód tożsamości. W biurze zawodów będą potrzebne obie te rzeczy.
  (Kod QR możesz odnaleźć na swoim profilu,na stronie datasport.pl. Zaloguj się i pobierz go na swoje urządzenie. Usprawni to jego późniejsze odszukanie.)
- Podejdź do wolnego Wolontariusza, który wyda Ci twój pakiet i odpowie na pytania. Wystarczy, że pokażesz mu kod QR oraz dowód tożsamości.

ODBIÓR PAKIETU PRZEZ OSOBĘ UPOWAŻNIONĄ:

Twój pakiet może odebrać inna osoba, jednak wyłącznie na podstawie Twojego QR kodu oraz zdjęcia awersu dokumentu ze zdjęciem (do wglądu).





POMIAR CZASU

LIMIT CZASU

NOCNA PIĄTKA 50 MIN.
SZYBKA DYCHA 2 H

Pomiar czasu odbywać się będzie za pomocą chipa przymocowanego do numeru startowego.

Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety, za wyjątkiem pierwszych 50 zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg czasu brutto, liczonego od momentu strzału startera.

Na trasie biegu rozlokowane będą punkty kontrolne do pomiaru czasu. Ominięcie któregokolwiek z nich lub skracanie trasy spowoduje dyskwalifikację.

EQV

Kosmiczna przestrzeń, która Cię pochłonie



Białystok, Olsztyn, Warszawa,
Warszawa - Łomianki

Tel. 800 200 200
www.autoidea.mercedes-benz.pl

Mercedes-Benz
Auto Idea

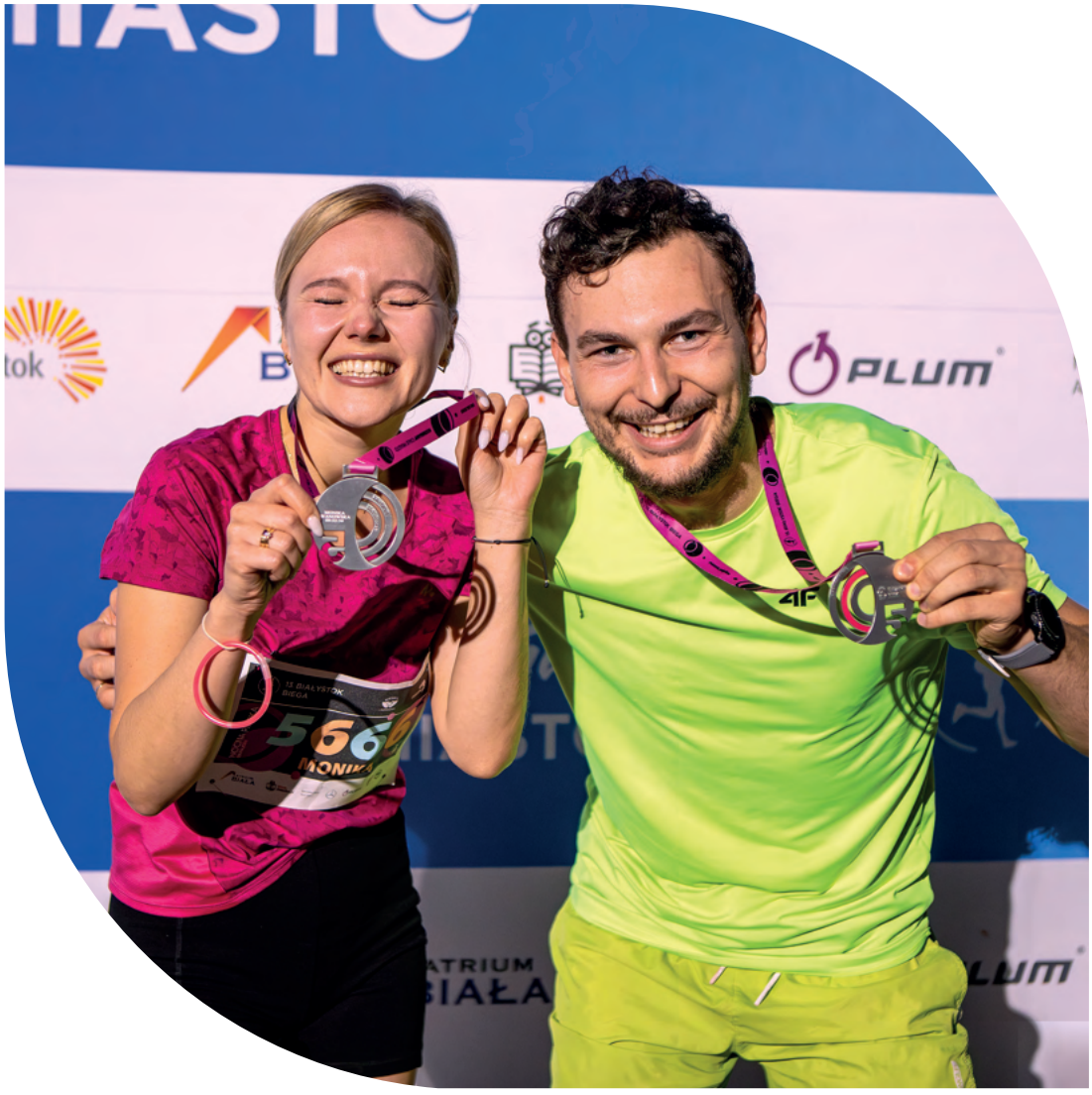
META

Meta będzie się znajdowała tuż przed Atrium Biała. Po jej przekroczeniu nie siadaj od razu. Przejdź spokojnie kilkanaście metrów, odpocznij i uzupełnij płyny. Ciesz się swoim sukcesem!

Na mecie czekać będzie woda, piwo bezalkoholowe Lech Free oraz świeży owoc.
Nie możemy zapominać o pamiątkowym medalu, który otrzyma każdy zawodnik przekraczający linię mety. :)

GRAWER

W okolicach mety będziecie mieli możliwość wygrawerowania na medalu swojego imienia i czasu uzyskanego w biegu. Taka pamiątka jest bezcenna. :)



DLA NAJSZYBSZYCH... **NAGRODY!**

Zdobywcy miejsc I – V w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody pieniężne.

Nagrody pieniężne w biegu na 10 km ufundowane są przez Wydział Prawa Uniwersytetu w Białymstoku.

Na Najszybszego Białostoczanina i Najszybszą Białostoczankę czeka Weekend z Mercedesem.

SZYBKA DYCHA oraz NOCNA PIĄTKA:

I miejsce 1300 zł
II miejsce 1100 zł
III miejsce 900 zł
IV miejsce 700 zł
V miejsce 500 zł

Mercedes-Benz
Auto Idea

UNIWERSYTET W BIAŁYMSTOKU
WYDZIAŁ PRAWA

FUNDACJA F88 BIAŁYSTOK BIEGA



TRASA BIEGU
NOCNA PIĄTKA



TRASA BIEGU
SZYBKA DYCHA



PLAN SYTUACYJNY



1. Wejście do Biura Zawodów Nocnej Piątki i Szybkiej Dychy
2. Wejście do Biura Zawodów Moltani Kids Run / Biuro znajduje się przy sklepie Deichmann
3. START Nocnej Piątki i Szybkiej Dychy
4. START i META Moltani Kids Run
5. META Nocnej Piątki i Szybkiej Dych
6. Grawer medali Nocnej Piątki i Szybkiej Dychy
7. Grawer medali Moltani Kids Run przy ul. Branickiego
8. Dekoracje Nocnej Piątki i Szybkiej Dychy
9. WC


MEGABOX
5 ZA 20 zł
KFC
KFC

PUNKTY KIBICOWANIA

Na trasach 14. Białystok Biega punkty muzyczne będą Wam umilały bieg i dodawały jeszcze więcej energii. :)

Będzie głośno, radośnie i energetycznie! Specjalnie dla Was, punkty przygotowują: Księgarnia TaniaKsiążka.pl, Polskie Radio Białystok, Uniwersytet w Białymstoku, Wydział Prawa Uniwersytetu w Białymstoku oraz... białostockie kapele i Stowarzyszenie Młoda Krew. Zagrają dla Was m.in.:



STOWARZYSZENIE MŁODA KREW

Sekcja Ratownictwa Specjalistycznego. Należąca do Podlaskiego Stowarzyszenia „Młoda Krew" uczy, bawi i ratuje, w dniu biegu proponuje doping, ale tylko pozytywnego humoru! To ich możecie spotkać na trasie Nocnej Piątki!





JACK BLAZE

Jack Blaze to raper i przedsiębiorca, właściciel Agencji Kreatywnej Blaze Sound & Media od wielu lat związany z lokalną sceną muzyczną.

Jego codziennością jest biznes, tworzenie muzyki i video. Blaze realizuje nagrania w WeM Studio w Białymstoku, wykonuje mix i mastering pomagając w rozwoju młodym wokalistom. Naucza realizacji dźwięku w szkole Estradowej w Michałowie. Prowadzi agencję video produkującą min. filmy reklamowe i teledyski. Wraz z A2PE założył stowarzyszenie Magic Stage, angażuje się w wiele lokalnych inicjatyw tj. jak Podlaska Scena Rap. Należy do grupy biznesowej BNI MORE. Obecnie tworzy także nową markę odzieżową Blazin. Interesuje się rozwojem osobistym.



TANIAKSIAZKA.PL

Punkt kibicowania Księgarnia TaniaKsiazka.pl to prawdziwy ogień! Ten punkt doda Wam skrzydeł, energii i poniesie Was prosto do mety! Jesteśmy przekonani, że mijając tą energetyczną, roztańczoną ekipę, dostaniecie +100 punktów mocy i w gratisie uśmiech na twarzy! Ależ oni mają energię! Ależ moc! Tam będą endorfiny jeszcze przed metą! Spotkacie ich zarówno na Nocnej Piątce, jak i Szybkiej Dyszce.

MOLTANI KIDS RUN

Fundacja Białystok Biega od 2011 roku skutecznie zachęca najmłodszych do biegania. Każdego roku dzieci mogą poczuć jakie to wspaniałe uczucie przekroczyć linię mety, pokonać swój dystans. Radość i uśmiech dzieci są bezcenne. Naszym celem jest zaszczepienie wśród najmłodszych pozytywnych emocji, jakie daje ruch i radość z biegania. Każde dziecko jest zwycięzcą!

W Moltani Kids Run nie będzie prowadzony pomiar czasu. Bieg ma na celu propagowanie biegania wśród namłodszych, ma być formą zabawy. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

W zależności od wieku dziecka, bieg odbędzie się na dystansach 100m, 400, 600m i 1km. Moltani Kids Run to bieg zaliczany do cyklu Super Biegacza.

MEDAL

Super Biegacze i Super Rodzice! Prezentujemy tegoroczny medal, który otrzymają na mecie Moltani Kids Run biegające maluchy! Prawda, że pięknie go zdobi? Z tyłu medalu znajduje się miejsce na grawer! Gwarantujemy, że stworzy to cenną pamiątkę!

Grawer medalu możecie wykonać za strefą mety 7 września.



Sponsor Tytularny

tania ksiazka.pl

TRASA BIEGU
MOLTANI KIDS RUN



SUPER BIEGACZ

Zachęcamy dzieci do udziału w akcji SUPER BIEGACZ i zdobycia medalu Super Biegacza!

Na mecie każdego biegu organizowanego przez Fundację Białystok Biega, dzieci otrzymują specjalne nalepki do przygotowanej w tym celu książeczki. Najmłodsi, którzy podczas Moltani Kids Run otrzymają 4. naklejkę mogą odebrać swój medal Super Biegacza na mecie już 7 września.

Czy wiesz, że nawet jeśli Twoja pociecha wzięła udział tylko w jednym biegu w tym roku, ma szansę na medal Super Biegacza?

To proste! Wystarczą tylko 4 naklejki, a przed nami jeszcze:

- Moltani Kids Run 7.09.
- BISON Trail Kids 6.10.
- Dzieci Biegną dla Niepodległej 11.11.



Księgarnia TaniaKsiazka.pl przygotowała dla wszystkich Super Biegaczy, fantastyczną Molowankę... z Waszym ulubionym Molkiem w roli głównej:)
Miłego kolorowania:)

POBIERZ MOLOWANKĘ!



Udając się na wyprawę
do nieznanych krain,
zapomnijcie o wszystkim,
coście o nich czytali czy słyszeli...

Trzeba po prostu przyjechać i zadziwić się.

12 km · 18 km · 30 km · 50 km · 70 km · 100 km

Podlaskie

FUNDACJA F88 BIAŁYSTOK BIEGA

Supraśl, 5.10.2024
bisonultratrail.pl

BISON MTB

SPRINT-ROWERY.PL

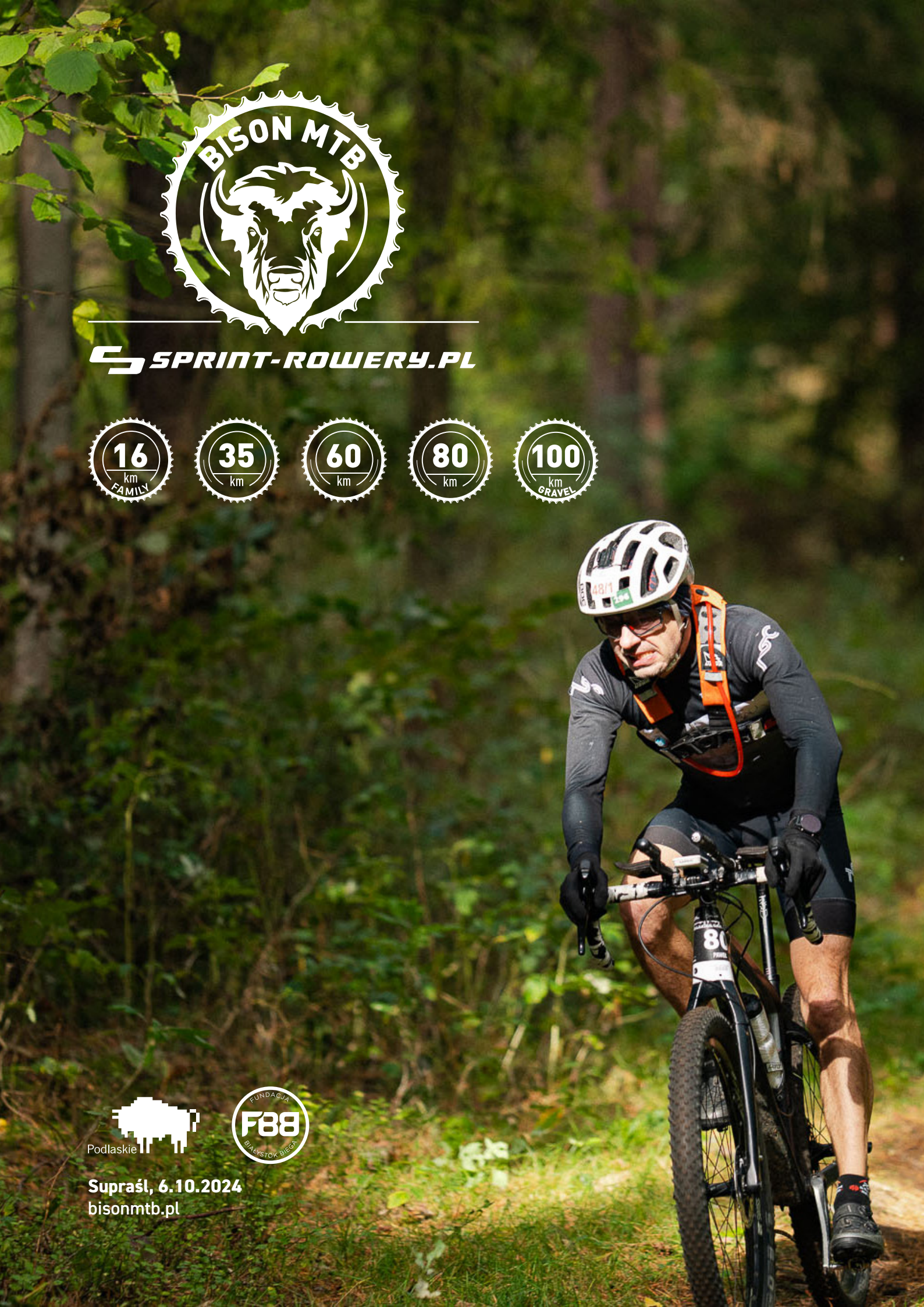
16 km FAMILY

35 km

60 km

80 km

100 km GRAVEL



Podlaskie

FUNDACJA F88 BIAŁYSTOK BIEGA

Supraśl, 6.10.2024

bisonmtb.pl

KIBICUJĄ WAM

Sponsor Główny

Partner Strategiczny

Sponsorzy

Partnerzy