



11. BIAŁYSTOK
BIEGA

BIULETYN

zawodnika



18-19.09.
2021



MISTRZOWSKI PREZENT

PODARUJ **KARTĘ PREZENTOWĄ**
BLISKIEJ OSOBIE



*Przed nami 11. edycja Białystok Biega.
To radosne wydarzenie sportowe nie zwalnia nas z przestrzegania zasad
bezpieczeństwa i higieny. Razem zadbajmy o to, by to wyczekiwane
święto biegania, było bezpieczne dla nas wszystkich.*





tania
ksiazka.pl

MASZ DOŚĆ ZADYSZEK?

**Za dyszek kilka
złap**



Książki



Gry



Zabawki

Wejdź na **www.TaniaKsiazka.pl**
lub odwiedź nasz punkt sprzedaży
przy **ul. Kolejowej 12E**
w Białymstoku



/TaniaKsiazka

MOLTANI KIDS RUN

Program imprezy

BURO ZAWODÓW MOLTANI KIDS RUN
- ATRIUM BIAŁA - MOLO (od ul. Mickiewicza)

SOBOTA / 18.09./ godz. 10:00 - 16:00

SOBOTA /18.09.2021/

MOLTANI KIDS RUN

*Start biegu będzie zlokalizowany na ul. Branickiego
(przed skrzyżowaniem z ul. Miłosza) w Białymstoku.*

- | | |
|--------------|---|
| 15:45 | Przywitanie Uczestników i rozgrzewka dzieci z pierwszej grupy startowej (ul. Branickiego) |
| 16:00 | START dzieci na dystansie 100m |
| 16:30 | START dzieci na dystansie 600m |
| 17:00 | START dzieci na dystansie 1km |



UWAGA!

Poszczególne grupy wiekowe będą podzielone na mniejsze grupy startowe. Program startów może ulec nieznacznie zmianie, jeżeli w poszczególnej grupach wiekowych będzie mniej lub więcej grup startowych.

Pamiętaj!

Przyjdź wcześniej, minimum na godzinę przed startem, aby odebrać pakiet startowy i przygotować dziecko do biegu!

Pamiętaj!

Start Moltani Kids Run oddalony będzie ok 700m od Biura Zawodów. Weź to pod uwagę planując czas dojścia na bieg!

11. BIAŁYSTOK BIEGA

Program imprezy

BURO ZAWODÓW - ATRIUM BIAŁA

SOBOTA / 18.09./ godz. 10:00 - 21:00
NIEDZIELA / 19.09./ godz. 08:00 - 09:30

SOBOTA /18.09.2021/ NOCNA PIĄTKA

*START biegu na dystansie 5 km - przy Atrium Biała.
META - ul. Branickiego*

21:15 Otwarcie zawodów. Przywitanie biegaczy.
21:30 START I fali startowej
21:45 START II fali startowej
22:00 START III fali startowej
ok **21:45** przywitanie zwycięzców Nocnej Piątki

NIEDZIELA /19.09.2021/ SZYBKĄ DYCHA

*START biegu na dystansie 10 km - przy Atrium Biała.
META - ul. Branickiego*

09:45 Otwarcie zawodów. Przywitanie biegaczy.
10:00 START I fali startowej
10:15 START II fali startowej
ok **10:30** przywitanie zwycięzców Szybkiej Dychy

Dekoracje w kategoriach generalnych będą przeprowadzone bezpośrednio po wbiegnięciu zwycięzców na metę (dotyczy to obu dystansów).



SKLEP DLA CIEBIE I TWOJEJ RODZINY

Nie trać czasu na chodzenie po sklepach.
Przecież zakupy online to więcej czasu na bieganie ;)

WyBiegamy naprzeciw Twoim potrzebom:

- artykuły spożywcze (w tym zdrowa żywność)
 - wszystko dla mamy i dziecka
 - kosmetyki i perfumy
 - i jeszcze więcej...

ZaBiegamy o Ciebie, więc już dziś sprawdź nas na

WWW.BEE.PL



NUMER startowy

Pakiet startowy zawiera między innymi numer startowy wraz z chipem do pomiaru czasu. Elektroniczny chip będzie wbudowany w numer i zabezpieczony pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia, zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Numer powinien być zamocowany z przodu koszulki, a jego brak podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.

Twój numer startowy zawiera informację, w której fali i o której godzinie startujesz! Każda fala to inny kolor numeru startowego. Na tej podstawie będziecie wpuszczani do strefy startowej.



CHIP	KOSZULKĄ	
	INFORMACJE OSOBOWE / PERSONAL INFORMATION Wypełnij koniecznie / Complete every field	
	Imię i nazwisko: Name and surname:	
	W razie nieszczyśliwego wypadku proszę powiadomić: Should an emergency occur, please contact:	Telefon kontaktowy: Phone no.:
	Ważne informacje o stanie zdrowia: Important health facts:	
	TELEFON RATUNKOWY ORGANIZATORA ORGANISER'S EMERGENCY PHONE +48 501 721 027	

Uwaga!

Zwracamy uwagę na rewers numeru startowego. Prosimy o jego wypełnienie. W razie interwencji medycznej podane tam dane bardzo pomogą ratownikom w udzieleniu pomocy.

Na rewersie znajdziecie też numer telefonu do ratowników medycznych. W przypadku zauważenia omdlenia innego zawodnika lub innego zagrożenia, niezwłocznie dzwońcie pod ten numer. Dbajmy o swoje bezpieczeństwo!



NOWE RENAULT ARKANA

hybrydowe z natury



już od

849 zł /mies.
(RRSO 4,34%)

zapisz się na jazdę próbną

RRSO dla Kredytu Renault Easy Box wynosi 4,34% dla następującego reprezentatywnego przykładu: cena auta 122 900 zł, okres 37 miesięcy, wpłata własna 24 580 zł, oprocentowanie stałe nominalne w skali roku 1,90%, finansowane: prowizja bankowa 1 769,76 zł i ubezpieczenie kredytobiorcy 4 443,99 zł. Miesięczna rata kredytowa 987,46 zł. Ostatnia rata 74 108,70 zł. Całkowita kwota kredytu 98 320 zł. Całkowita kwota do zapłaty 109 657,37 zł. Kredyt oferowany jest przez RCI Banque S.A. Oddział w Polsce i dostępny u pośredników kredytowych wykonujących czynności faktyczne związane z zawieraniem umów kredytowych na podstawie umowy z RCI Banque S.A. Oddział w Polsce z siedzibą w Warszawie. Stan oferty na 8.06.2021 r. Wartości zużycia paliwa dla modelu Renault Arkana w zależności od wariantu i wersji wynoszą w cyklu mieszanym od 4,9 do 6,1 l/100 km, a emisja CO₂ od 112 do 138 g/km (dane na podstawie świadectw homologacji typu). Zużycie i emisja CO₂ zostały określone zgodnie z procedurą WLTP. Podane wartości mogą się różnić od rzeczywistych, na które wpływają m.in. styl i warunki jazdy, dodatkowe wyposażenie samochodu zainstalowane po rejestracji pojazdu, jego stan techniczny. Sprawdź szczegóły u Autoryzowanych Partnerów Renault lub na stronie wltpl.renault.pl. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji na stronie www.renault.pl.

Renault zaleca 

renault.pl

PHUP MOTOZBYT Sp. z o.o.

ul. Narodowych Sił Zbrojnych 19b, 15-690 Białystok

tel. 85 66 28 330

POMIAR czasu

Pomiar czasu odbywać się będzie za pomocą chipa przymocowanego do numeru startowego.

Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety, za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg. czasu brutto, liczonego od momentu strzału startowego.

Na trasie biegu rozlokowane będą punkty kontrolne do pomiaru czasu. Ominięcie któregośkolwiek z nich lub skracanie trasy spowoduje dyskwalifikację.

Zwycięzcy w kategoriach generalnych wyróżnieni będą jedynie z pierwszej fali startowej.

*Limit czasu
5km - 50 min.*

*Limit czasu
10km - 1h:45 min.*



STREFA mety

Meta będzie się znajdowała na ul. J.K. Branickiego. Po przekroczeniu linii mety nie siadaj od razu. Przejdź spokojnie kilkanaście metrów, odpocznij i uzupełnij płyny. Na mecie czekać będzie woda, owoc, a spragnieni pełnoletni zawodnicy otrzymają orzeźwienie w postaci Lecha Free.



Nie możemy zapominać o pamiątkowym medalu, który otrzyma każdy zawodnik przekraczający linię mety:)

*Wygraweruj
swoją medal!*

W okolicach mety będziecie mieli możliwość wygrawerowania na medalu swojego imienia i czasu uzyskanego w biegu. Taka pamiątka jest bezcenna:)



1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM



**LECHENDY
MOGĄ WSZYSTKO**



electrum
EKIDEN

electrum
EKIDEN

sztafeta maratońska

electrum
EKIDEN

wirtualnie

16-17.10.
2021

electrum
EKIDEN

4 x 5km

Nowość!



Biegne
POMAGAĆ!

www.electrumekiden.pl



Supraśl

02-03.10.2021

www.bisonultratrail.pl



PUNKTY MUZYCZNE *na trasie!*

Na trasie 11. Białostok Biega
będą Wam umilały bieg i dodawały jeszcze
więcej energii, punkty muzyczne:)

Będzie głośno, radośnie i energicznie!

Specjalnie dla Was, punkty przygotowują:

Księgarnia Tania Książka.pl,

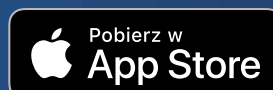
Polskie Radio Białystok,

Wydział Prawa Uniwersytetu w Białymstoku!



OSZCZĘDZAJ I PŁAĆ TELEFONEM **Z LIDL PAY!**

Oszczędzaj codziennie z **LIDL PLUS**
i płać bezdotykowo z **LIDL PAY**.



NOCNA PIĄTKA

18.09.2021



START/META



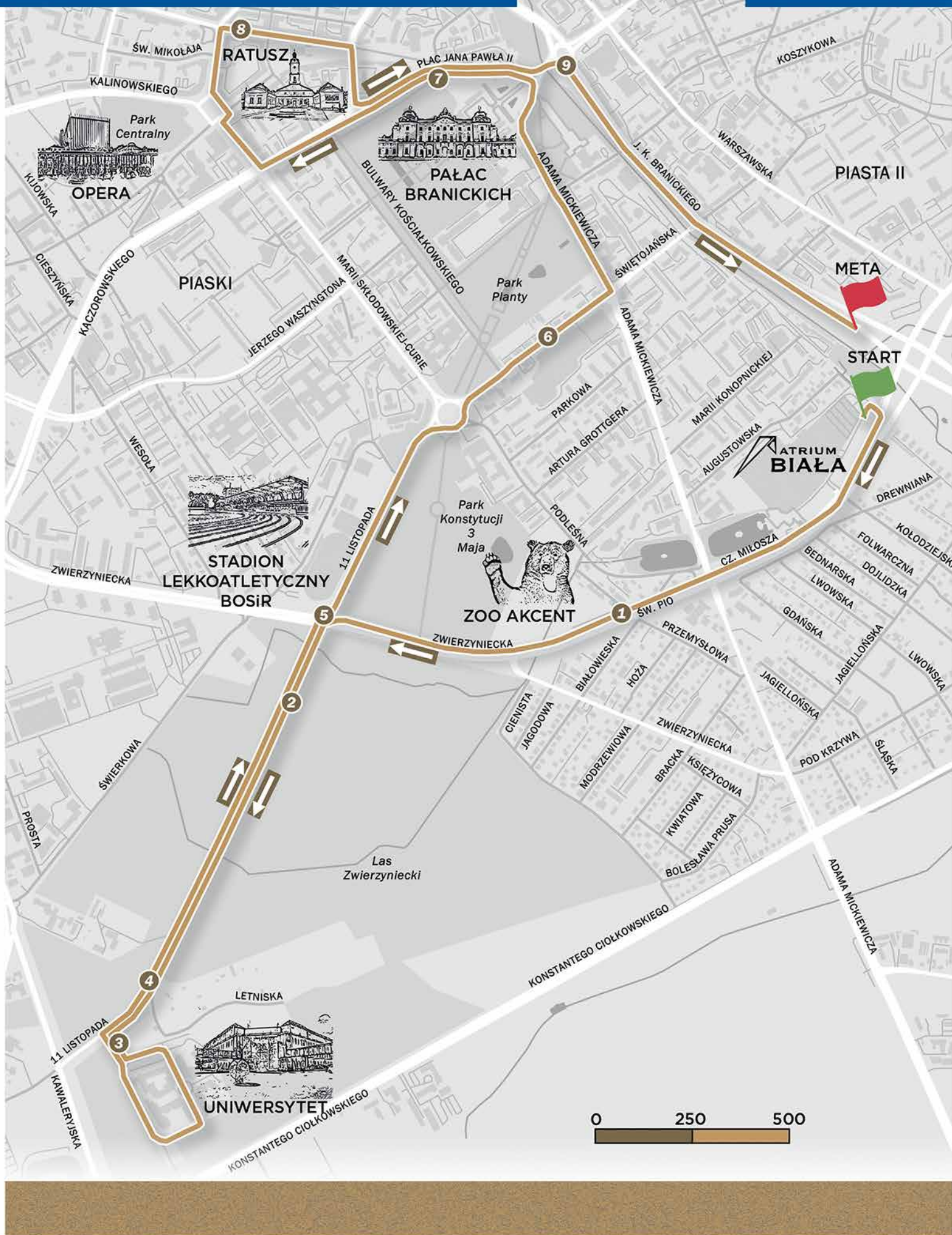
KILOMETRY



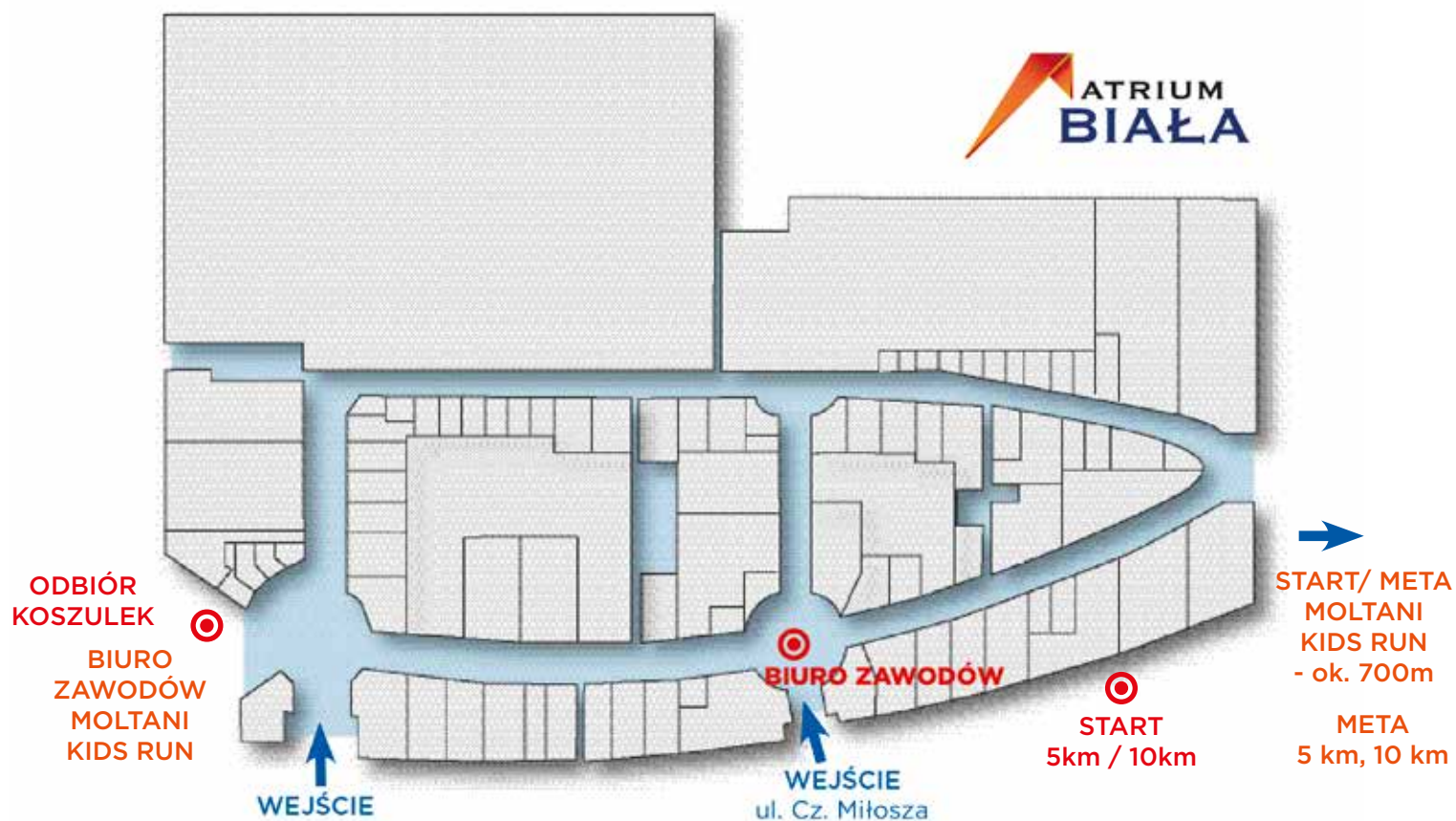
TRASA 5 KM

SZYBKA DYCHA

19.09.2021



MAPKA sytuacyjna





MOLTANI kids run

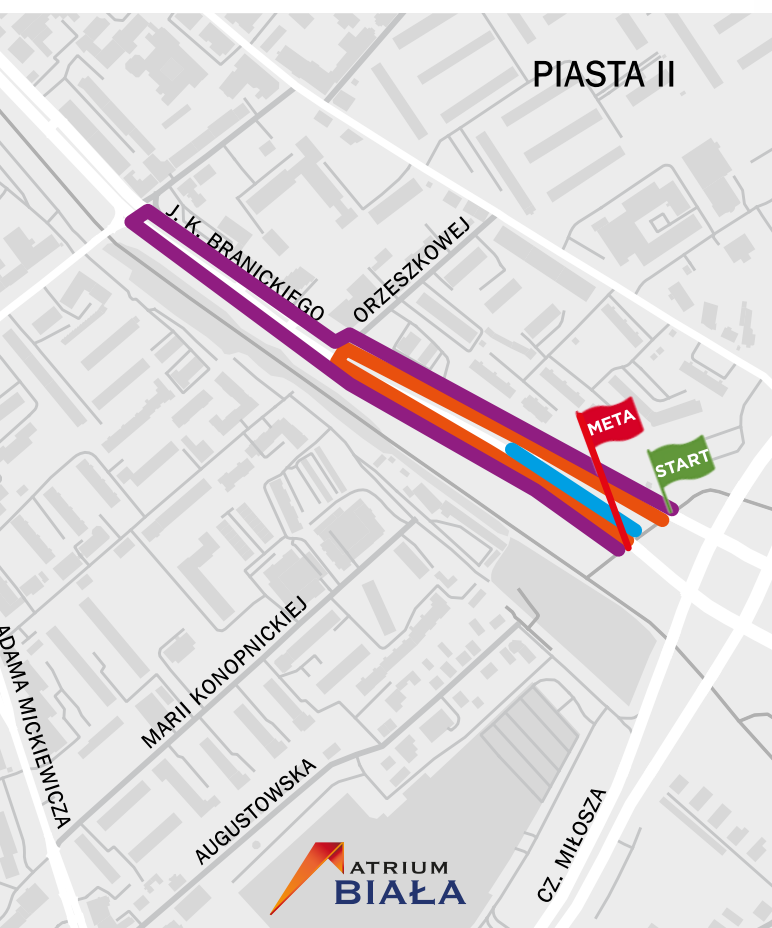
Fundacja Białystok Biega od 2011 roku skutecznie zachęca najmłodszych do biegania. Każdego roku dzieci mogą poczuć jakie to wspaniałe uczucie przebiec swój dystans, przekroczyć linię mety. Radość i uśmiech dzieci na mecie są bezcenne... Naszym celem jest zaszczepienie wśród najmłodszych pozytywnych emocji, jakie daje ruch i radość z biegania. Każde dziecko jest zwycięzcą!

W Moltani Kids Run nie będzie prowadzony pomiar czasu. Bieg ma na celu propagowanie biegania wśród najmłodszych, ma być formą zabawy.

Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

W zależności od wieku dziecka, Moltani Kids Run odbędzie się na dystansach 100m, 600m i 1km.

TRASY MOLTANI KIDS RUN



- 100m
- 600m
- 1km

Sponsor Moltani Kids Run



Super BIEGACZ

Zachęcamy najmłodszych do udziału w akcji Super Biegacz! Na mecie każdego biegu organizowanego przez Fundację Białystok Biega, dzieci otrzymują specjalne nalepki do przygotowanej w tym celu książeczki. Najmłodsi, którzy przyjdą do Biura Zawodów Electrum Ekiden 16 lub 17 października z książeczką, w której będą minimum 3 różne nalepki, otrzymają medal Super Biegacza!

W tym roku przed najmłodszymi zawodnikami jeszcze:

- Bison Trail Kids / 03.10. SUPRAŚL/
- Electrum Ekiden MINI / 16.10. BIAŁYSTOK/

www.superbiegacz.pl



*Już 18 września na moło Atrium Biała,
będzie do Waszej dyspozycji sklepik
z gadżetami Super Biegacza!
Do zobaczenia:)*

ZAPISY WKRÓTCE!

biegnę dla 
NIEPODLEGŁEJ



10km

11/11/2021
Białystok



www.biegnedlaniepodleglej.pl

NAGRODY dla najszybszych!

Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i nagrody pieniężne.

W biegu na 10 km:

I miejsca – 1000 zł*

II miejsce – 800 zł

III miejsce – 600 zł

W biegu na 5 km:

I miejsca – 800 zł*

II miejsce – 600 zł

III miejsce – 400 zł



* Nagroda ufundowana przez Wydział Prawa Uniwersytetu w Białymstoku



Specjalizujemy się w produkcji wysokiej jakości produktów typu: duże balony reklamowe, repliki produktów, namioty reklamowe, bramy, billboardy, chwieje, flagi reklamowe - idealnych do outdoorowej promocji Państwa firmy.



TENTbalony
inflatable advertising

85 743 14 72 www.tentbalony.pl biuro@tentbalony.pl

Dziękujemy ŻE JESTEŚCIE Z NAMI!





11. BIAŁYSTOK BIEGA

