



TOP AUTO 8. BIAŁYSTOK BIEGA

22-23.09.
2018



Rozbiegamy
CAŁE *miasto!*

INFORMATOR

ZAWODNIKA



Drodzy BIEGACZE!

Cieszę się bardzo, że znowu będziemy mieli okazję spotkać się na najstarszej imprezie biegowej Fundacji Białystok Biega. To właśnie od wrześniowych biegów wszystko się zaczęło w 2011 roku.

Dziękuję, że postanowiliście wziąć udział w 8. edycji TOP AUTO Białystok Biega. W najbliższy weekend padnie kolejny rekord frekwencji! Zarówno dzieci, jak i dorosłych pobiegnie więcej niż w ubiegłym roku. Czy wiecie, że nasza jesienna impreza rokrocznie bije rekord frekwencji? Nieustannie od 2011 roku, każdego roku na starcie staje więcej biegaczy niż w roku poprzednim. Wiem, że taki stan nie może trwać wiecznie, ale póki co, cieszymy się, że tak jest.

Po raz pierwszy w historii biegów dla dzieci przekroczymy 1000 uczestników! Niezmiernie się cieszę, że nastąpi to w czasie Homeschool Run.

TOP AUTO Białystok Biega z założenia miał być wydarzeniem lokalnym. Spoglądając na listy startowe doliczyłem się zawodników z 7 krajów! To niesamowita i bardzo dobra wiadomość. Zapewne część z tych biegaczy jest tutaj na studiach, może w pracy, a część przyjedzie specjalnie na weekendowe bieganie. Z otwartym sercem witam naszych Gości. Cieszę się, że chcą do nas przyjeżdżać i startować w pięknej stolicy Podlasia.

Dziękuję naszym Sponsorom i Partnerom za wspieranie naszych działań. TOP AUTO jest z nami od 4 lat, Atrium Biała od 3. W tym roku do grona dużych Sponsorów dołączyła Księgarnia Tania Książka - najlepsza księgarnia w Polsce. Dziękuję za wspieranie naszych inicjatyw!

Ciekaw jestem kto z Was będzie biegł jeszcze latem, a kto już jesienią? Skąd takie pytanie? 22 września pożegnamy lato, a 23 września powitamy jesień. Macie więc szansę wziąć udział w ostatnim biegu tego lata i pierwszym tej jesieni :)

Pierwszym, ale (mam nadzieję) nie ostatnim. Już teraz zapraszam Was wszystkich na niesamowite wydarzenie - 11 listopada wspólnie pobiegniemy dla Niepodległej. Start i metę ustykuowaliśmy na Al. Józefa Piłsudskiego, a trasę w całości poprowadziliśmy w centrum miasta. Nie może Was zabraknąć! Tego dnia bądźmy razem.

Życzę dobrego biegu 22 i 23 września. Czekam na Was na mecie! Wspólnie rozbiegamy całe miasto!



GRZEGORZ KUCZYŃSKI
Prezes Fundacji Białystok Biega



biegnę dla
NIEPODLEGŁEJ

11/11/2018

10 km

oraz

sztafeta

ZAPISZ SIĘ NA: www.biegnedlaniepodleglej.pl



biegnę dla NIEPODLEGŁEJ

W jakiej pobiegiesz 11 listopada?
W białej, czy czerwonej?
Takie koszulki znajdziecie w pakietach startowych
BIEGNĘ DLA NIEPODLEGŁEJ.



niepodległa

POLSKA
STULECIE ODZYSKANIA
NIEPODLEGŁOŚCI

Setna rocznica odzyskania niepodległości jest jedyną w swoim rodzaju okazją do wspólnego przeżywania i okazywania radości z życia w niepodległym Państwie. Dlatego postanowiliśmy włączyć się w obchody tej okrągłej rocznicy. Na każdej koszulce znajduje się oficjalne logo obchodów stulecia odzyskania niepodległości. Logo inspirowane jest listem Józefa Piłsudskiego. Spośród jego rękopisów wybrano fragmenty, zawierające słowa „niepodległa” i „niepodległość”. Wyrazy te zostały następnie poddane obróbce cyfrowej i po konsultacji z grafologiem udało się uzyskać unikatowy, cyfrowo odświeżony, stworzony ręką marszałka Piłsudskiego znak słowno-graficzny „niepodległa”.

BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów będzie się znajdowało w Centrum Handlowym Atrium Biała (ul. Czesława Miłosza 2, Białystok).



PAKIETY STARTOWE MOŻNA ODBIERAĆ:

22 września **(sobota)** godz. 11:00-20:30
23 września **(niedziela)** godz. 8:00 - 9:30

Dzieci startujące w HomeschoolRUN pakiety startowe odbierają najpóźniej na 30 min przed swoim startem.

Zdecydowanie zachęcamy do odbioru pakietów startowych w sobotę, 22 września. Wszyscy unikniemy zamieszania przed startem.

pamiętaj!

Start biegu na 5 km zlokalizowany jest w odległości ok 700 m od Biura Zawodów. Start biegu na 10 km i HomeschoolRUN oddalony jest od Biura o ok 400 m. Weź to pod uwagę planując czas przejścia.

pamiętaj!

Aby odebrać pakiet startowy powinieneś mieć ze sobą:

- dowód osobisty
- KARTĘ STARTOWĄ, którą znajdziesz w swojej skrzynce mailowej. Wydrukuj, podpisz i zabierz ze sobą. KARTĘ możesz pobrać również [TUTAJ](#).

Zawodnicy niepełnoletni muszą mieć KARTĘ STARTOWĄ podpisaną przez rodzica/opiekuna.





NIEMIECKA JAKOŚĆ OPLA W EXTRACENIE



ASTRA SEDAN już za **52 200 zł**

GRANDLAND X zyskaj do **11 000 zł**

CROSSLAND X zyskaj do **7 000 zł**



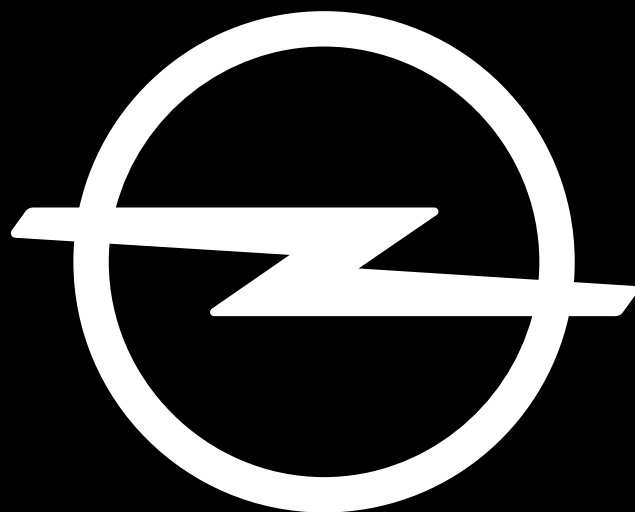
PRZYSZŁOŚĆ NALEŻY
DO WSZYSTKICH

Prezentowana kwota korzyści dla Grandlanda X jest sumą rabatów: 5500 zł udzielanego na wszystkie wersje; 3000 zł udzielanego pod warunkiem zamówienia wyposażenia dodatkowego, którego suma cen katalogowych jest równa lub wyższa 3000 zł; 1000 zł z tytułu rejestracji Klienta na portalu myOpel oraz wymaga zamówienia pakietu ochronnego Opel Flex Care 2 + 3 lata / z limitem przebiegu 100 000 km w promocyjnej cenie 1 zł netto (cena katalogowa 1999 zł). Dla Opla Crossland X: 3000 zł udzielanego na wszystkie wersje; 3000 zł udzielanego pod warunkiem zamówienia wyposażenia dodatkowego, którego suma cen katalogowych jest równa lub wyższa 3000 zł oraz 1000 zł z tytułu rejestracji Klienta na portalu myOpel. Promocja jest ważna do 30 września 2018 r. Promocyjna cena zawiera rabat i dotyczy Opla Astra Sedan XXXX. Zaprezentowane modele samochodów są jedynie ilustracją i mogą zawierać elementy wyposażenia dodatkowego, dostępne za dopłatą. Szczegóły na temat promocji i dostępności aut znajdują się u Autoryzowanych Dealerów marki Opel.
Zużycie paliwa i emisja CO₂: Opel Grandland X: 5,5–4,0 l/100 km, 127–104 g/km; Opel Crossland X: 5,4–3,6 l/100 km, 123–93 g/km; Opel Astra Sedan: 7,2–3,7 l/100 km, 167–97 g/km; wg Rozporządzenia WE 715/2007, w cyklu mieszanym, na podstawie oficjalnych testów w warunkach laboratoryjnych. Rzeczywiste wartości mogą różnić się od podanych w zależności od wyposażenia pojazdu, zachowania kierowcy, warunków atmosferycznych, nawierzchni, jak i innych czynników natury nietechnicznej. Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku oraz recyklingu są dostępne na opel.pl

 AREFIEW
TOP AUTO

Białystok - Krupniki 25
Białystok - Maczka 66

www.opel.topauto.com.pl



AREFIEW
TOP AUTO

- samochody nowe i używane
- serwis mechaniczny i blacharsko lakierniczy
- części i akcesoria
- stacja kontroli pojazdów

Każdy biegacz który pokaże pakiet startowy, medal, bądź koszulkę z biegu TOP AUTO Białystok Biega, otrzyma dodatkowy rabat na zakup samochodu lub serwis aut marki Opel!

Białystok - Krupniki 25, Tel: +48 85 661 68 02

Białystok, ul. Maczka 66 , Tel: +48 85 654 33 44

www.opel.topauto.com.pl

ODBIÓR

PAKIETU STARTOWEGO

Pakiet startowy należy odebrać w Biurze Zawodów 22 lub 23 września. Bardzo prosimy, aby w miarę możliwości, odebrać pakiet w sobotę. Wszyscy zaoszczędzimy sobie stresu związanego z kolejkami przed startem.

Odbiór pakietu startowego możliwy będzie na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

Pakiet zawiera między innymi numer startowy wraz z chipem do pomiaru czasu. Elektroniczny chip będzie wbudowany w numer i zabezpieczony pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia, zabrania się jakichkolwiek modyfikacji.

Numer powinien być zamocowany z przodu koszulki, a jego brak podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją.

Uwaga!

Chcesz, aby ktoś odebrał Twój pakiet startowy? Wydrukuj kartę i upoważnienie, wypełnij, podpisz i przekaz osobie, która odbierze Twój pakiet.

Upoważnienie możesz pobrać [TUTAJ](#).

Zwracamy uwagę na rewers numeru startowego. Prosimy o jego wypełnienie. W razie interwencji medycznej podane tam dane bardzo pomogą ratownikom w udzieleniu pomocy.



ODBIÓR KOSZULKI	
INFORMACJE OSOBOWE / PERSONAL INFORMATION Wypełnij koniecznie / Complete every field	
Imię i nazwisko: Name and surname:	
W razie niebezpiecznego wypadku proszę powiadomić: Should an emergency occur, please contact:	Telefon kontaktowy: Phone no.:
Ważne informacje o stanie zdrowia: Important health facts:	
TELEFON RATUNKOWY ORGANIZATORA ORGANISER'S EMERGENCY PHONE +48 501 721 027	
W tym roku przed nami jeszcze:	
	facebook.com/bialystokbiega



Poza numerem startowym, każdy z Uczestników biegu otrzyma koszulkę techniczną.



ATRIUM
BIAŁA

GIEŁDA PŁYTOWA

29 WRZEŚNIA

UPOLUJ NAJLEPSZE HITY

DEPOZYTY I PRZEBIERALNIE

W Biurze Zawodów możesz otrzymać torbę na depozyt. Do odbioru pozostawionych rzeczy w depozycie niezbędny będzie numer startowy. Za pozostawione rzeczy w depozycie organizator nie odpowiada.

Depozyty i przebieralnie będą znajdowały się na parkingu Centrum Handlowego Atrium Biała na poziomie -1. Zalecamy zjazd schodami ruchomymi znajdującymi się w pobliżu Biura Zawodów.

Jeżeli chcesz zostawić rzeczy w depozycie, przyjdź odpowiednio wcześniej.

PARKINGI

Biegacze, w dniu biegu, będą mogli skorzystać z bezpłatnego parkingu znajdującego się w Atrium Biała.

Chcesz skorzystać z parkingu? Przyjedź wcześniej - pamiętaj o utrudnieniach w ruchu!



PROGRAM

8. TOP AUTO BIAŁSTOK BIEGA

22 WRZEŚNIA / SOBOTA

HomeschoolRUN – wszystkie starty odbędą się z ul. Świętego Pio

15:45	rozgrzewka dzieci do biegu na 100 m
16:00	start biegu na 100 m
16:20	rozgrzewka dzieci do biegu na 600 m
16:30	start biegu na 600 m
17:10	rozgrzewka dzieci do biegu na 1 km
17:20	start biegu na 1 km

NOCNA PIĄTKA Start biegu na dystansie 5 km – ul. Świętego Pio

20:30	zbiórka zawodników w strefie startowej i rozgrzewka do biegu na 5 km
21:00	START biegu na dystansie 5 km
ok 21:15	przywitanie zwycięzców na mecie
21:35	dekoracja zwycięzców

23 WRZEŚNIA / NIEDZIELA

SZYBKA DYCHA Start biegu na dystansie 10 km – ul. Świętego Pio

9:30	zbiórka zawodników w strefie startowej i rozgrzewka do biegu na 10 km
10:00	Start biegu na dystansie 10 km
ok 10:30	przywitanie zwycięzców na mecie
ok 11:15	dekoracje zwycięzców (miasteczko biegacza przy Centrum Handlowym Atrium Biała)
	• w kategoriach generalnych • w klasyfikacji Najszybszych Białostoczan • w klasyfikacji drużynowej • w kategoriach wiekowych





tania
ksiazka.pl

Najlepsza Księgarnia Internetowa

BIEGNIJ PO DOBRĄ KSIĄŻKĘ



I ODBIERZ ZA DARMO W CENTRUM BIAŁEGOSTOKU

Sprawdź nas na www.TaniaKsiazka.pl



fb.com/taniaksiazka



instagram.com/taniaksiazka



youtube.com/TaniaKsiazka

BIEGI

NAJMŁODSZYCH

homeschoolRUN

Rozwiązania z ubiegłych lat się sprawdziły, dlatego nie może być inaczej:) Wszystkie dystanse poprowadzone będą całą szerokością ulicy Świętego Pio. Bardzo duża strefa mety, cztery wyjścia, aby dzieci spokojnie mogły udać się w objęcia rodziców! Do tego pomoc w postaci nauczycieli szkoły językowej Homeschool.

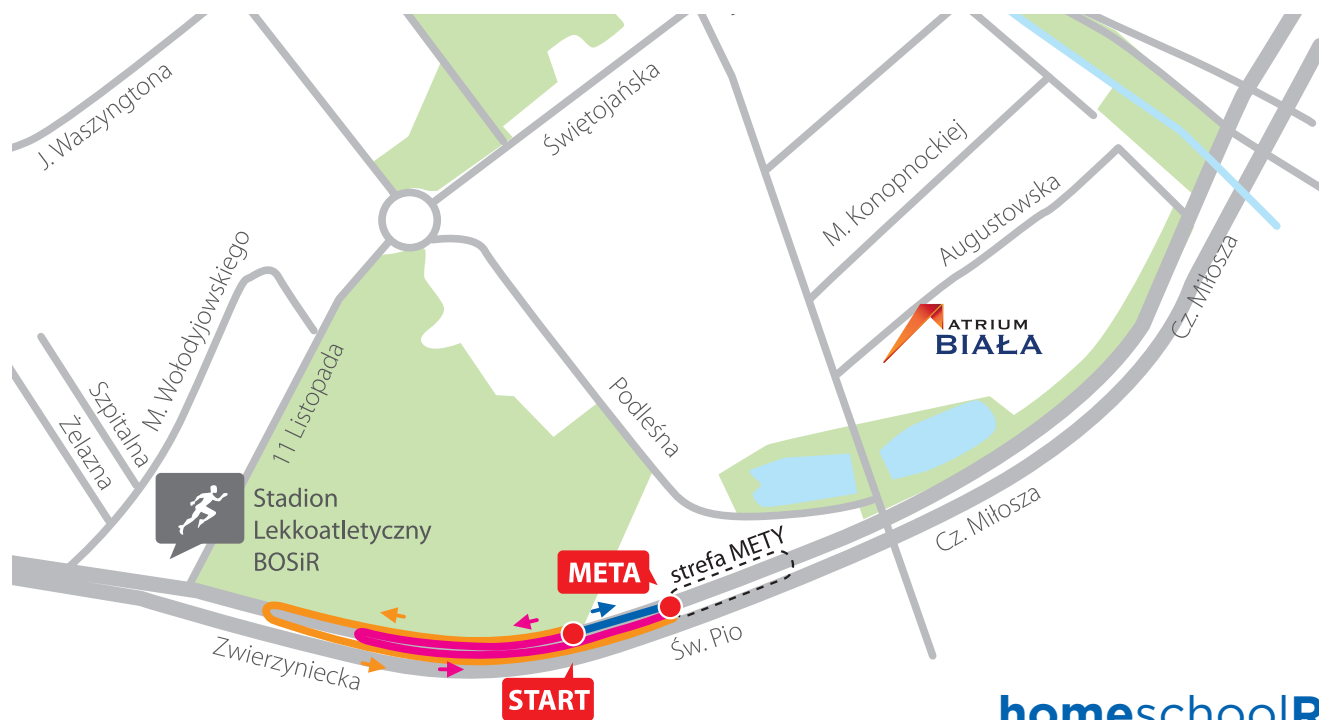
Każdy młody zawodnik, który ukończy swój bieg otrzyma na mecie medal. Wszystkie dzieci już w chwili startu są zwycięzcami!

W Homeschool Run nie będzie prowadzony pomiar czasu. Bieg ma na celu propagowanie aktywności wśród najmłodszych, ma być formą zabawy.

Naszym celem jest zaszczepienie wśród najmłodszych pozytywnych emocji, jakie daje ruch i radość z biegania.

Startujemy 22 września w sobotę!

Homeschool Run to również zakończenie akcji Super Biegacz. Przez cały rok, na mecie każdego biegu organizowanego przez Fundację Białystok Biega, dzieci otrzymywały specjalne nalepki do przygotowanej w tym celu książeczki. Najmłodszy, którzy przyjdą do Biura Zawodów 22 lub 23 września z książeczką, w której będą minimum 3 różne nalepki, otrzymają medal Super Biegacza!



Rodzicu! Pamiętaj, aby wydrukować i podpisać KARTĘ STARTOWĄ Twojego dziecka. Powinieneś otrzymać ją mailem. Nie dostałeś? Pobierz ją [TUTAJ](#).

homeschoolRUN

- 100m
- 600m
- 1000m



A sound mind in a sound body.

Run Homeschoolers. Run.

> homeschool[®]
more than a school

www.homeschool.pl

POMIAR CZASU

Pomiar czasu odbywać się będzie za pomocą chipa przymocowanego do numeru startowego.

Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety, za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg. czasu brutto, liczonego od momentu strzału startowego.

Na trasie biegu rozlokowane będą punkty kontrolne do pomiaru czasu. Ominięcie któregośkolwiek z nich lub skracanie trasy spowoduje dyskwalifikację.

Limit czasu na pokonanie dystansu 5 km wynosi 50min, zaś biegu na 10 km - 2 godziny.

Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego limitu czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

PUNKT ODŻYWIANIA

Biegacze startujący na dystansie 10 km będą mogli skorzystać z punktu z wodą znajdującego się ok 6 km. Wodę zapewniają Wodociągi Białostockie.

Na punkcie znajdować się będzie również kabina WC.



REKLAMA

STREFA METY

Meta będzie się znajdowała na ul. Świętego Pio.

Po przekroczeniu linii mety każdy z biegaczy otrzyma pamiątkowy medal. Na spragnionych będzie czekała woda Augustowianka oraz napój izotoniczny Arctic+.

arctic+



pamiętaj!

Nie stój za linią mety zbyt długo! Zrób miejsce dla nadbiegających zawodników.

WYGRAWERUJ SWÓJ MEDAL

Na mecie będzie możliwość wygrawerowania na medalu swojego imienia i czasu uzyskanego w biegu. Taka pamiątka jest bezcenna!



active
Naturalna Woda Mineralna

NOWOŚĆ

Augustowianka

Producent Naturalnej Wody Mineralnej oraz napojów na naturalnej wodzie mineralnej Augustowianka Sp. z o.o. 16-300 Augustów ul. Turystyczna 18 tel.: +48 87 644 31 32, fax: +48 87 644 36 82

NAGRODY I KLASYFIKACJE DODATKOWE

- Każdy z Uczestników biegu, przekraczając linię mety otrzyma pamiątkowy medal.
- Zwycięzcy biegu na dystansie 10 km oraz 5 km w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III otrzymają nagrody finansowe.
- W biegu głównym na dystansie 10 km zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych otrzymają statuetki.
- W klasyfikacji "Piątka dla Seniora" zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych zostaną uhonorowani statuetkami.
- W klasyfikacji Najszybszych Białostoczan w biegu głównym na 10 km zdobywcy miejsc I-III zostaną uhonorowani statuetkami i nagrodami rzeczowymi. Nagrody rzeczowe ufundowane przez firmę Marko.
- Zespoły w klasyfikacji drużynowej w biegu głównym na dystansie 10 km zostaną wyróżnione statuetkami za zajęcie miejsc I-III.



REKLAMA



Masz **wybór.**



**TOP AUTO
8. BIAŁYSTOK BIEGA
22-23.09.2018**



PORUSZAMY LUDZI

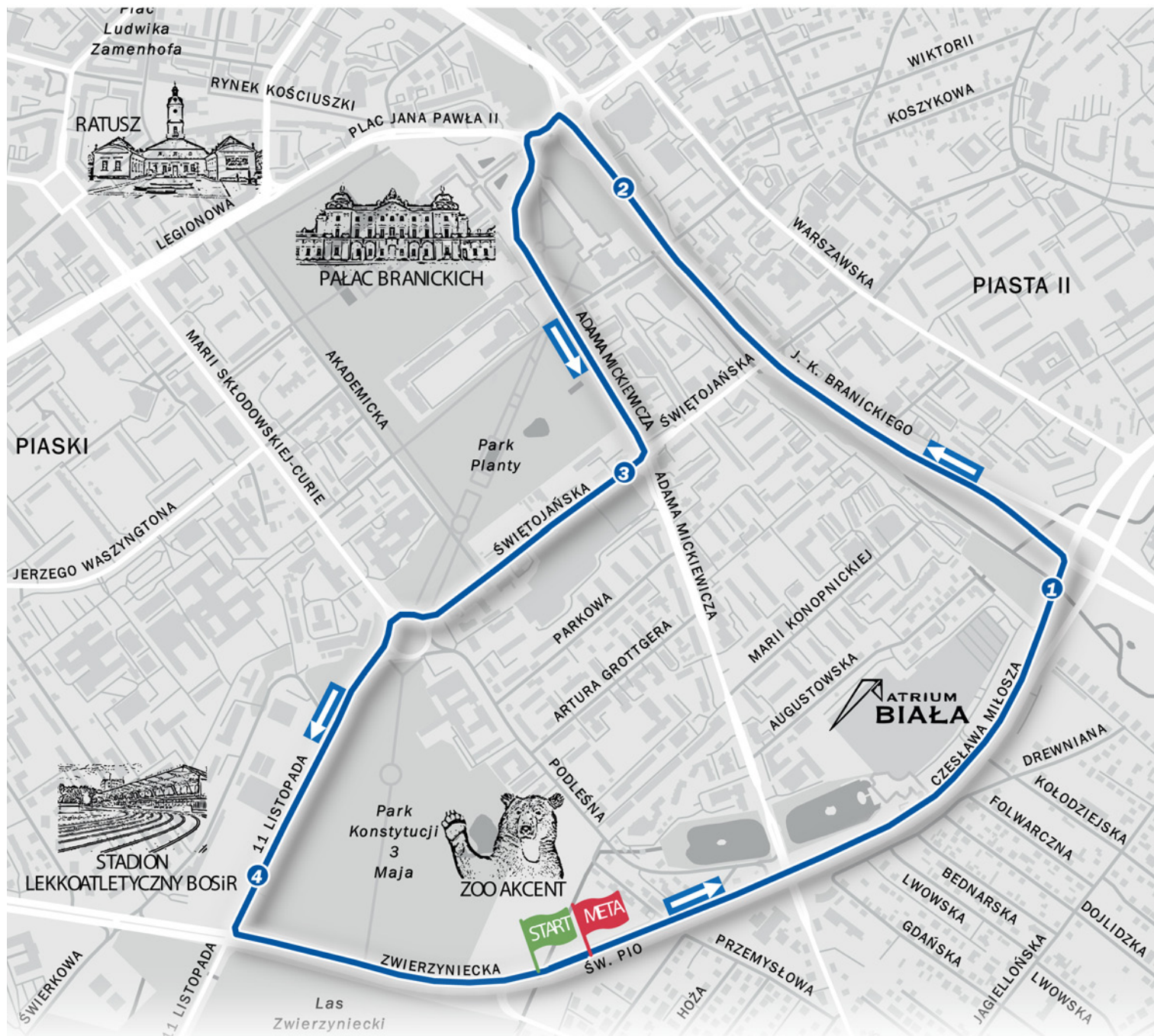
NASZ AMBASADOR
www.jackstrong.pl

Jack Strong



TRASA BIEGU

NOCNA PIĄTKA



pamiętaj!

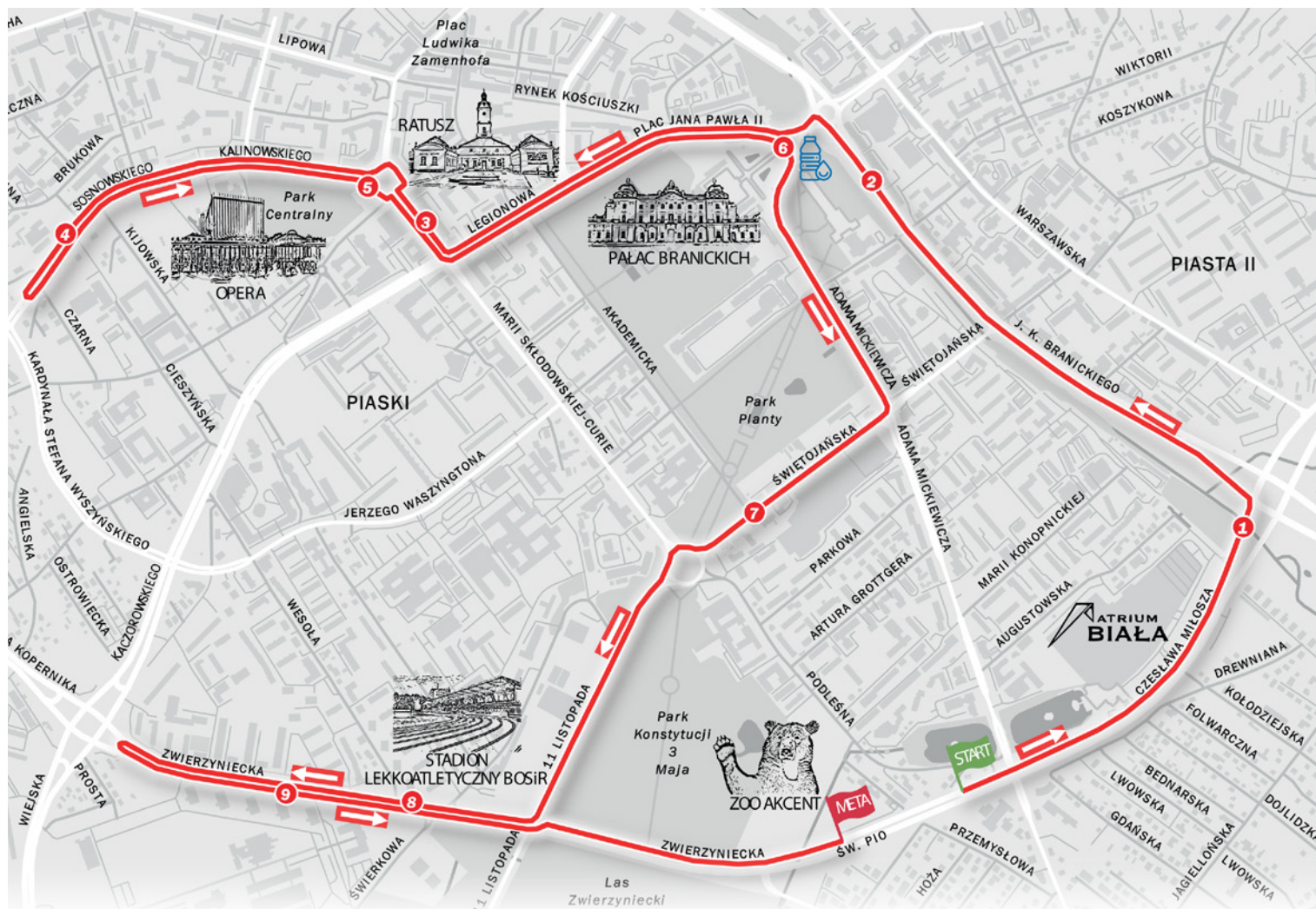
START biegu na dystansie 5 km

- sobota, godz. 21:00.

Start biegu na 5 km oddalony jest od Biura Zawodów o ok 700 m. Weź to pod uwagę planując czas przejścia.

TRASA BIEGU

SZYBKĄ DYCHĄ



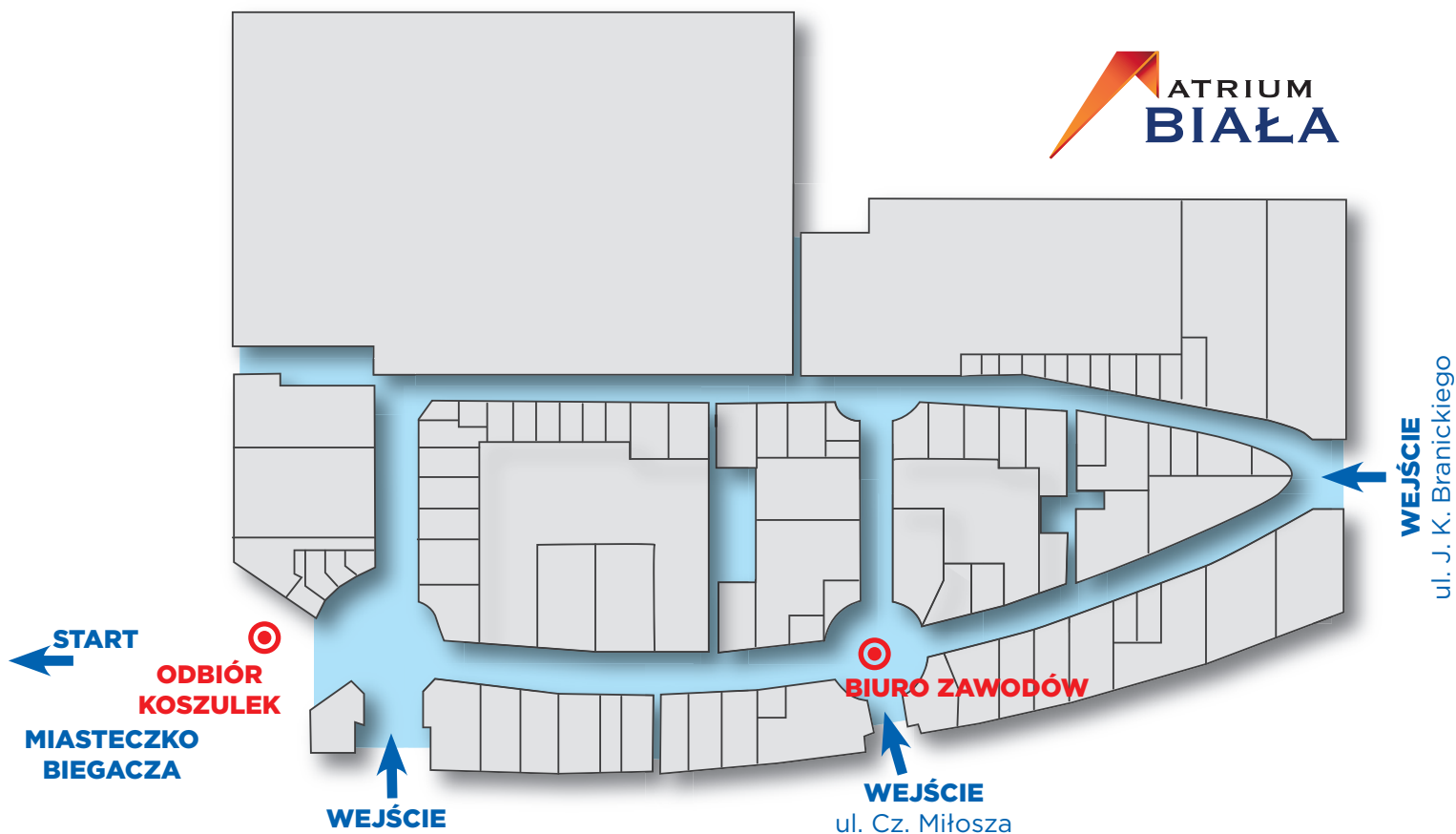
pamiętaj!

START biegu na dystansie 10 km
- niedziela, godz. 10:00.

Start biegu na 10 km oddalony jest od Biura Zawodów o ok 400 m. Weź to pod uwagę planując czas przejścia.

MAPKA

SYTUACYJNA



REKLAMA



TENTbalony

inflatable advertising

KONTAKT
85 743 14 72

biuro@tentbalony.pl
www.tentbalony.pl



Specjalizujemy się w produkcji wysokiej jakości produktów typu:
duże balony reklamowe, repliki produktów, namioty reklamowe, bramy, billboardy,
chwieje, flagi reklamowe, itp. - idealnych do outdoorowej promocji Państwa firmy.

WSCHODZĄCA

LIGA BIEGOWA

Wschodząca Liga Biegowa - to liga stworzona specjalnie dla biegaczy - amatorów.

Każdy zawodnik startujący w biegach Fundacji Białystok Biega zdobywa punkty.

W listopadzie podsumujemy cały sezon i zobaczymy, kto będzie Mistrzem i Mistrzynią Wschodzącej Ligi Biegowej, kto będzie najbardziej wszechstronnym sportowcem.

W skład WLB wchodzi:

PKO Białystok Półmaraton (maj)

City Run 5k (maj)

Hero Run Szelment Nocny (lipiec)

Hero Run Szelment (lipiec)

Hero Run Białystok (wrzesień)

TOP AUTO Białystok Biega - Nocna Piątka (wrzesień)

TOP AUTO Białystok Biega - Szybka Dycha (wrzesień)

Biegnę dla Niepodległej - 10 km (11 listopada)



Zaplanuj już teraz starty w sezonie 2018. Pamiętaj, nawet ostatni zawodnik będzie punktowany. Ta liga jest dla wszystkich, dla Ciebie również!

arctic+

TO
NIE
JEST
ZWYKŁA
WODA



Niezależnie od tego, jaki sport uprawiasz, robisz dla siebie i swojego ciała coś dobrego. Produkty Arctic+ zostały stworzone z myślą o osobach, takich jak Ty. Szybko i skutecznie nawodnią Twój organizm, przyniosą orzeźwienie oraz uzupełnienie energii.



TOP AUTO

8. BIAŁYSTOK BIEGA

Sponsor Tytularny

Sponsor Główny



Partner Strategiczny

Sponsorzy



Partnerzy



Patroni Medialni

Organizator

